

Bibliographie indicative en lien avec les Pratiques corporelles de bien-être

- *Pratiques corporelles de bien être, mieux apprendre à l'école, mieux gérer sa classe*, Coordonné par Annie Sébire et Corinne Pierotti, Editions Revue EPS, 2013.
- *La douce : méthode de gymnastique douce et de yoga pour enfants*, Paul Raymond , Claude Cabrol, Edition Graficor, 1987.
- *Stretching et yoga pour les enfants, 140 exercices illustrés*, Jacques Choque, Edition Amphora sport, 2005.
- *Jeux de relaxation*, Nicole Malenfant, Editions De Boeck, 2010.
- *Des jeux pour détendre et relaxer les enfants*, Denise Chauvel, Christian Noret, Editions Retz, 2003.
- *Relaxations créatives pour les enfants Nathalie Peretti*, Editions Le souffle d'or, 2007.
- *Un corps pour comprendre et apprendre*, Véronique Girard, Marie Joseph Chalvin, Editions Nathan Pédagogie, 1997.
- *52 postures de yoga pour les enfants*, Emmanuelle Polimiméni, Editions 365, Diffusion Hatier, 2016
- *Calme et attentif comme une grenouille*, Eline Snel, Editions Les Arènes, 2012
- *Techniques de bien être pour les enfants, Expression corporelle et yoga*, Monique Calecki et Monique Thévenet, Editions Armand Colin- Bourelier, 1989
- *Pourquoi et comment fait-on attention*, S.Chocron, Editions Le Pommier, 2009
- *Activités Concentration*, G.Diederichs, Editions Mango, 2014
- *Concentration et relaxation pour les enfants*, J.Choque, Editions Albin Michel, 2016
- *Les petites bulles de l'attention*, J.P.Lachaux, Editions Odile Jacob, , 2016
- *Mon corps et moi (GS/CP)*, J. Courrée, Editions Hachette, 1990
- *Mes premières comptines de relaxation*, Gilles Diederichs, Emiri Hayashi, Editions Nathan, 2007.
- *Mon premier livre de yoga*, Gilles Diederichs, Marion Billet, Editions Nathan, Collection histoires, chansons, comptines et Cie, 2009.
- *Yoga baba*, Pascale Bougeault, Edition Ecole des loisirs, 2007