

DOCUMENTS RESSOURCES

Sois sage et tais-toi !

PEDAGOGIE GENERALE

<https://apprendreaeducer.fr/category/ecole-apprentissage/>

Ce site a pour vocation d'apprendre à raisonner et penser autrement : raisonner en termes de besoins, d'émotion, de connaissance de soi (mémoire traumatique), d'empathie et auto empathie, d'attachement et de droit à l'erreur pour une éducation consciente et bien traitante.

<http://profbienveillant.com/>

Ce site a pour vocation de lancer le débat sur l'éducation, la pédagogie pour l'école de demain.

Se former, changer ses pratiques pour entrer dans le nouveau paradigme éducatif. Instaurer une réflexion, un brainstorming et surtout observer et critiquer de manière constructive les vidéos et articles que je soumets, qui me sont proposés. Rien de mieux que des vidéos pour se faire une idée, diversifier sa formation. Construire les pratiques de demain dans nos classes, à la maison, c'est déjà s'interroger, remettre en question (soi, le système, les pratiques ...), changer ses repères...

<https://printemps-education.org>

Le Printemps de l'Éducation est un mouvement citoyen né en mai 2012 de la rencontre entre des enseignants, éducateurs, parents, citoyens, enfants, associations, organisations, entreprises et collectivités. Tous ont choisi de s'engager pour permettre aux enfants d'être acteur de leur éducation, de cultiver leur enthousiasme et construire une société plus humaniste, écologique et solidaire.

OUTILS PEDAGOGIQUES

<http://ecolepositive.fr/livret-pedagogie-neuropsychologie-gratuit-enseignants/?fbclid=IwAR1zmTqHQhnGYS1MLC53i-iV-rETL0HRqLzx6YesiJR-n7T6BAcpbPn6LfQ>

Un livret pédagogie et neuropsychologie gratuit pour tous les enseignants et parents

<http://calme-et-attentif-comme-une-grenouille.fr/>

*Le livre « **Calme et attentif comme une grenouille** » est un best seller depuis plusieurs années. Approuvé dans les familles, dans les écoles, et chez les spécialistes de la santé (thérapeutes), la méthode d'Eline Snel a séduit à tous les niveaux.*

<http://papapositive.fr/category/ecole/>

Je suis papa depuis 9 ans, diplômé en sciences (maitrise), ancien manager dans une grande entreprise, fils d'une assistante maternelle et cela fait maintenant 20 ans que je m'auto-forme à la psychologie, la communication ainsi qu'à la parentalité. J'ai donc acquis des connaissances en neurosciences, thérapies comportementales et cognitives, communication non-violente, programmation neuro-linguistique, psychologie positive et psychologie cognitive. Je partage sur ce site mes retours d'expérience sur les pratiques qui fonctionnent ainsi que mes réflexions sur les informations issues des livres, des échanges en direct, des vidéos et des différents articles dans la presse internationale. Mes propos s'appuient majoritairement sur les experts reconnus : Isabelle Filliozat, Carl Rogers, Faber et Mazlish, Christophe André, Boris Cyrulnik, Jane Nelsen, Marshall B. Rosenberg, Martin Seligman, Michel Lejoyeux, Steve Biddulph, Sonja Lyubomirsky, etc.

<http://papapositive.fr/brain-gym-matin-etre-concentre-pdf-gratuit/?fbclid=IwAR1qCMhNW4nsdtoEa26Rbww7hkhS3vMaCqDEafYiH5nM5rmCovDXBjnzR98>

Quelques exercices de brain gym



COMPAGNIE MOUVIMENTO www.mouvimento.org
Friche la Belle de Mai / 41, rue Jobin / 13003 Marseille
Siret : 485 145 007 00046 APE 9001Z / info@mouvimento.org
JULIE ALAMELLE
Tél : 06 84 37 84 98 / julie.alamelle@mouvimento.org
WENDY CORNU
Tél : 06 74 29 46 90 / wendy.cornu@mouvimento.org

Quand tu es énervé(e), furieux(se) ou dégoûté(e) par une injustice, écris sur ce bon, puis froisse-le et jette-le loin !
Quand l'énervement est passé, va voir la personne qui t'a énervé(e) et discute avec elle, pour résoudre le problème.

Mon énervement du jour :



.....

.....

Mon énervement du jour :



.....

.....

Mon énervement du jour :



.....

.....

Mon énervement du jour :



.....

.....

Mon énervement du jour :



.....

.....

Mon énervement du jour :



.....

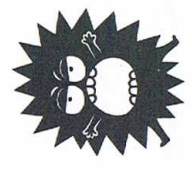
.....

Voici ce que tu peux faire la prochaine fois que tu ressentiras une émotion.



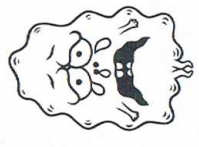
Peur

Courir, crier, pleurer, trembler.



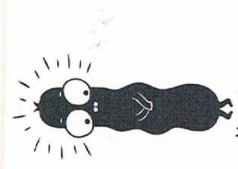
Colère

Taper des pieds, lancer des peluches par terre, dessiner, froisser un bon d'énergie (p.95).



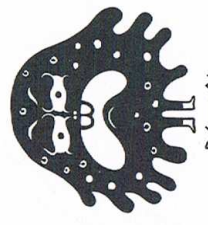
Tristesse

Pleurer, demander un câlin, écrire une lettre.



Honte

Parler à une personne de confiance qui ne te juge pas.



Dégoût

Faire un dessin de dégoût et le jeter à la poubelle, dire « Beurk ! C'est pas juste ! » à quelqu'un de confiance, demander réparation à la personne qui a été injuste ou qui a trahi.