adapter sa motricité à des situations variées Développer sa acquérir des techniques spécifiques pour améliorer motricité et son efficacité construire un langage du corps mobiliser différentes ressources (physiologiques, Domaine 1 biomécaniques, psychologiques, émotionnelle) pour agir de manière efficiente évaluer la quantité et la qualité de son activité physique quotidienne dans et hors de l'école Apprendre à entretenir sa connaître et appliquer des principes d'une santé par une bonne hygiène de vie activité physique et régulière adapter l'intensité de son engagement physique à Domaine 4 apprendre par l'action, l'observation, l'analyse de ses possibilités pour ne pas se mettre en danger son activité et d celle des autres S'approprier seul Education ou à plusieurs par physique et répéter un geste pour le stabiliser et le rendre la pratique, les plus efficace sportive C3 méthodes et outils pour apprendre utiliser des outils numériques pour observer. Domaine 2 évaluer et modifier ses actions S'approprier une savoir situer des performances à l'échelle de la performance humaine culture physique sportive et comprendre et respecter l'environnement des artistique pratiques physiques et sportives Domaine 5 assumer les rôles sociaux spécifiques aux différentes APSA et à la classe (joueur, coach, arbitre, juge, observateur, tuteur, médiateur, organisateur...) Partager des règles, assure comprendre, respecter et faire respecter des rôles et règles et règlements des responsabilités assurer sa sécurité et celle d'autrui dans Domaine 3 des situations variées s'engager dans les activités sportives et artistiques collectives