

## PENSIERI E RIFLESSIONI



La vita è troppo breve per sprecarla a realizzare i sogni degli altri; questo non è egoismo ma rispetto di se stessi, perché vivere è la cosa più rara al mondo. La maggior parte della gente esiste, mentre è importante aggiungere più vita agli anni, che non più anni alla vita; perciò vivi, tanto ti criticheranno sempre, parleranno male di te e sarà difficile incontrare qualcuno al quale tu possa piacere così come sei! Fai quello che ti dice il cuore, la vita è come un'opera di teatro, ma non ha prove iniziali: canta, balla, ridi e vivi intensamente ogni giorno della tua vita prima che l'opera finisca priva di applausi. Dai a ogni giornata la possibilità di essere la più bella della tua vita; essa infatti non si misura attraverso il numero di respiri che facciamo, ma attraverso i momenti che ci lasciano senza respiro. Ma perdona in fretta, bacia lentamente, ama davvero, ridi sempre di gusto e non pentirti mai di qualsiasi cosa ti abbia fatto sorridere, oppure piangere. La vita è come un'eco: se non ti piace quello che ti rimanda, devi cambiare il messaggio che invii.

**Франческо Артоси**