

PENSIERI E RIFLESSIONI

AD UN FIGLIO



Ogni figlio è speciale ed ogni figlio ha bisogni speciali. Non si trattano i figli tutti nello stesso modo semplicemente perché non ne esiste uno che sia uguale ad un altro. Dobbiamo ai figli l'occasione di essere tutto ciò che possono diventare, di avere coscienza del loro valore, di saper correre dei rischi, di fare affidamento su se stessi, di attingere alla loro creatività innata e di sentire lo scopo della loro presenza al mondo.

Perciò se vuoi convertire i tuoi sogni in realtà, dovrai imparare a conoscere te stesso.

Quanto più ti conoscerai, tanto più ti avvicinerai a ciò che desideri ottenere. quanto più ti conoscerai, più ti amerai. E solo nel momento in cui ti amerai davvero, potrai condividere il tuo amore con gli altri, non puoi essere altro che te stesso. Allora rilassati. L'esistenza ha bisogno di te così come sei. Devi sempre avere fiducia in te stesso, non smettere mai di credere in te nelle tue capacità, nella tua forza! Anche quando sembra che la tua nave stia affondando, anche quando è già affondata. Forse non lo sai ma tutti i tesori sono nascosti giù, nel profondo del tuo mare, chiamato cuore ! Volerti bene è la causa di ogni possibile Successo! Ogni volta che sei confuso o smarrito, non avere il timore di ripartire da zero. Ciò che hai seminato nell'esperienze precedenti, è già scritto in te e ti sostiene in ogni nuovo inizio ! E se è vero che la vita ti ridà moltiplicati i frutti dei semi che hai seminato non aver paura di donare i tuoi sorrisi, sempre! Ti verranno ricambiati in gioia! Coraggio, sensibilità e disciplina sono qualità potenti e sono presenti in tutti noi. Grazie a esse si possono raggiungere le mete più alte e realizzare i sogni più ardui. La conoscenza è dentro di noi. Dobbiamo pensare unicamente ai consigli che daremmo agli altri e avere l'umiltà di verificare se li stiamo seguendo noi per primi Il segreto è cominciare, muovere il primo passo, darsi da fare. Il più delle volte, invece, non lo facciamo. Per individuare i propri limiti c'è tempo anche in seguito. Ogni cosa succede per una ragione. Ogni evento ha uno scopo e ogni rovescio racchiude una lezione. Il fallimento personale, professionale o addirittura spirituale, può risultare determinante per espandere la nostra interiorità. Ci fa crescere e conduce a un'incredibile serie di gioie della mente. Non rimpiangere mai il tuo passato, ma accettalo invece come un maestro. È vero. A volte non serve stare sotto un altro cielo. Ciò che devi risolvere è sempre dentro di te, dovunque tu sia. Sono da rifiutare quei pensieri distruttivi che suggeriscono debolezza, malattia, disgrazia, insuccesso, povertà o peggio ancora odi, invidie, rancori e simili. Se ti venisse voglia di guardare e pensare al lato negativo delle cose, dovrai correggere questa malaugurata disposizione perché attira a sé i mali a chi guarda, a chi pensa, a chi teme. I pensieri distruttivi sono i nostri peggiori nemici. Evitali, come eviteresti un ladro, perché vi tolgono la pace, l'armonia, la serenità. Non agite mai all'ombra della negatività. Quando vi trovate in cattiva disposizione d'animo, è preferibile non agire, è meglio riposare, mettersi da parte, anziché operare quando le azioni che ne deriverebbero sarebbero negative. Agisci quando l'animo è sereno, sgombro da nubi che impedirebbero la luce del sole. Non essere tra quelli che parlano o agiscono un minuto prima di pensare. Parla e agisci sempre dopo aver pensato ciò che dovrai dire o ciò che dovrai fare. Il contrario è agire istintivamente e l'istinto è ancora il grado animale, non quello umano che è almeno quello razionale. Quando tutto intorno a te sembra un groviglio di fili senza senso, quando l'ansia ti avvolge come un velo in ciò che fai. Scopri la via, quella migliore ed unica, fai pace con te stesso, perdona i tuoi errori, tutti ne facciamo. Respira e vivi intensamente. Per essere felici, non importa il posto che uno occupa, si deve essere coraggiosi. Se uno è in grado di confrontarsi con il suo destino, allora raggiungerà una pace e una felicità che gli permetteranno di trovare la forza per affrontare la terribile fine che sta per abbattersi su di lui. Il futuro ci dà da pensare, il passato ci obbliga a voltarci indietro, e questo è il motivo per cui non possiamo sentirci felici. Ci lasciamo sfuggire il presente! Assapora la tua vita un giorno per volta, perché la bellezza è ovunque, qualche volta nascosta persino nei risvolti della vita miserabile a cui siamo condannati.

Non importa quello che stai guardando o pensando ma quello che riesci a vedere e sentire, Diventa la forza stessa del cambiamento che vuoi vedere ed essere. **Франческо Артоси**

PENSIERI E RIFLESSIONI